

**Расширенная программа проверки здоровья для женщин, без  
дополнительных исследований глаз, рекомендуется после 40 лет.**

№ п/п	Услуги по уходу за здоровьем, название исследования	Комментарий
1.	Консультация врача-специалиста по внутренним болезням или семейного врача	Беседа с пациентом, осмотр, обсуждение результатов исследований, назначение лечения, рекомендации.
2.	Общий анализ крови (с взятием крови)	Острые и хронические инфекции, воспаления, рак крови и рак иной локализации, анемии, аллергии, паразитарные и прочие заболевания.
3.	Полный анализ мочи	Инфекционные, воспалительные заболевания мочевых путей и почек, сахарный диабет и др. болезни.
4.	Биохимические исследования крови	Пациент не должен есть в течение 10-12 часов до начала исследования, рекомендуется проводить исследование с утра, натощак.
4.1	Глюкоза	Сахарный диабет, заболевания поджелудочной железы, печени, почек и др. органов.
4.2	Общий уровень холестерина	Нарушения жирового обмена.  Повышенный риск атеросклероза: инфаркт миокарда, инсульт, нарушения периферийного кровообращения. Заболевания печени, поджелудочной железы, почек и др. органов.
4.3	«Плохой» холестерин (ЛПНП)	
4.4	«Хороший» холестерин (ЛПВП)	
4.5	Триглицериды	
4.6	Аспарагиновая трансаминаза (АСТ)	Устанавливается активность обоих ферментов. Болезни печени (гепатит, желтуха, цирроз, рак), др. заболевания.
4.7	Аланиновая трансаминаза (АЛТ)	
5.	Гормон, стимулирующий щитовидную железу (ТТГ)	Болезни щитовидной железы (воспаление, нарушения функции).
6.	Микросомальные антитела щитовидной железы (АТПО) – ранний маркёр заболеваний щитовидной железы	
7.	Электрокардиограмма в состоянии спокойствия	Сердечные заболевания: инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, нарушения сердечного ритма и др. заболевания.
8.	Рентгенограмма грудной клетки	Болезни грудной клетки: воспаление, рак лёгких, туберкулёз, прочие заболевания.
9.	Эхоскопия брюшных органов с эхограммами (пациент должен проходить исследование натощак)	Болезни брюшных органов.
9.1	Печень	Цирроз печени, желтуха, рак, кисты и прочие заболевания.
9.2	Жёлчный пузырь и жёлчные протоки	
9.3	Поджелудочная железа	
9.4	Почки	Заболевания почек: почечнокаменная болезнь, кисты, рак, врождённые дефекты.
9.5	Селезёнка	Заболевания селезёнки.
10.	Консультация врача-	Анамнез пациента, осмотр, определение остроты

	офтальмолога (осмотр, определение остроты зрения)	зрения, обсуждение результатов исследований, назначение лечения, рекомендации. Глазные заболевания (близорукость, дальнозоркость, воспаление края, соединений век, сухость глаз, синдром усталости и др.).
11.1	Измерение глазного давления	Глаукома (повышенное глазное давление).
11.2	Исследование глазного дна	Увеличение артериального давления, сахарный диабет и др. заболевания.
12.	Консультация акушера-гинеколога	Гинекологический анамнез пациента, осмотр, обсуждение результатов исследований, назначение лечения, рекомендации.
12.1	Цитопатологическое профилактическое исследование (ПАП-мазок)	Профилактика рака шейки матки.
12.2	Эндоэхоскопическое исследование половых органов (вагинальная эхоскопия)	Болезни матки, яичников.
13.	Маммография (рентгенологическое исследование груди)	Диагностика рака груди, дифференциальная диагностика заболеваний груди.
14.	Эхоскопическое исследование щитовидной железы с эхограммами	Узелки на щитовидной железе, рак, воспаления и др. заболевания.

*Примечание: входящие в Программу проверки здоровья исследования и процедуры не заменяются другими исследованиями или процедурами. Если пройдены не все входящие в Программу проверки здоровья исследования и процедуры, цена купона не уменьшается, и деньги не возвращаются*